

# «Musikspiegel» - ein Forschungsprojekt für Menschen mit Erinnerungsschwäche, ihre Betreuenden und Pflegenden sowie für freiwillig Mitarbeitende

## Ein «Musikspiegel»...

...ist eine kurze, in den Worten des befragten Menschen mit Erinnerungsschwäche niedergeschriebene Lebensgeschichte. Dabei werden biografische Erlebnisse mit persönlich bedeutungsvoller Musik bzw. Geräuschen verbunden, um positive Erinnerungen auszulösen.

**«Musikspiegel» zielen darauf,**  
- das Wohlbefinden und die Lebensqualität von Menschen mit Erinnerungsschwäche zu verbessern.

- die Belastung für Betreuende und Pflegende zu reduzieren sowie ihre Arbeitszufriedenheit zu steigern.

- den freiwillig Mitarbeitenden ein sinnvolles Betätigungsfeld zu bieten, das ihre eigene Sozialkompetenz fördert.

Das Forschungsprojekt läuft von 2017 bis 2021.

Das Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich untersucht in der Schweiz erstmalig die Wirksamkeit der Methode.

Praxispartner:

- pflegimuri in Muri
- Reusspark - Zentrum für Pflege und Betreuung in Niederwil
- Alzheimervereinigung Aargau
- Felix Platter-Spital in Basel

Forschungspartner:

- Hochschule Luzern, Abteilung Musik

## Wir suchen Studententeilnehmende und freiwillig Mitarbeitende

### Studententeilnehmende

Wir suchen Männer und Frauen mit Erinnerungsschwierigkeiten oder einer dementiellen Erkrankung.

Sie wohnen im Kanton Aargau - zu Hause oder in einer der beiden Pflegeinstitutionen pflegimuri in Muri oder Reusspark in Niederwil.

In einem Gespräch mit Ihnen und Ihren Angehörigen wird ein «Musikspiegel» erstellt. Diesen wenden Sie regelmässig an.



### Freiwillig Mitarbeitende

Wir suchen Personen, die  
- Freude an Gesprächen mit Menschen mit Erinnerungsschwierigkeiten oder Demenz haben.  
- Musik mögen.

Sie sind offen, geduldig, engagiert, mobil und flexibel. Ihr Einsatzort ist entweder der Kanton Aargau oder Basel-Stadt.

Sie sprechen mit Menschen mit Erinnerungsschwierigkeiten oder Demenz und ihren Angehörigen bzw. Pflegenden und erstellen einen «Musikspiegel».

Sie stehen einem wissenschaftlichen Mitarbeiter zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

### Sprechen Sie mit uns

Projektleitung:

Dr. phil. Betr. oec. Sandra Oppikofer  
+41 (0)44 635 34 26

[sandra.oppikofer@zfg.uzh.ch](mailto:sandra.oppikofer@zfg.uzh.ch)

Operative Umsetzung:

Dr. phil. Gabriela Hofstetter  
+41 (0)44 635 34 03,

[gabriela.hofstetter@zfg.uzh.ch](mailto:gabriela.hofstetter@zfg.uzh.ch)

Webseite:

<http://www.zfg.uzh.ch/de/projekt/Musikspiegel.html>

Zentrum für Gerontologie  
Universität Zürich

Pestalozzistrasse 24, 8032 Zürich



Bildnachweis: © Pixabay