



ssens

Ist Weisheit messbar?

Seite 1 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Ist Weisheit messbar?

Ablauf

- Gerontologie und Weisheit
- Definition von Weisheit
- Methoden zur Messung von Weisheit

Seite 2 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Gerontologie und Weisheit

Weisheit.....

-ist etwas eindeutig Positives
-wird mit dem Alter in Zusammenhang gebracht
-ist eine potentielle Ressource im Alter
-ist daher für die Gerontologie ein wichtiges Forschungsfeld!

Seite 3 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Gerontopsychologische Weisheitsforschung

- Vorstellungen von Weisheit
- Wissenschaftliche Definition von Weisheit:
Theorie auf der Grundlage von Wissen aus den
Bereichen Philosophie und Psychologie aufstellen

Seite 4 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Berliner Definition von Weisheit

Weisheit = Expertenwissen in bezug auf die
fundamentalen Tatsachen des menschlichen Lebens

Fundamentale Tatsachen sind z.B. Beeinflussbarkeit
menschlicher Entwicklung, Ziele und Verpflichtungen im
Leben, die Endlichkeit des Lebens und die Grenzen des
menschlichen Wissens

Weisheit ist Wissen über Wege und Mittel, ein gutes
Leben zu führen und zu verstehen

Seite 5 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Gerontopsychologische Weisheitsforschung

- Einflussfaktoren
- Erwerb/ Entwicklung von Weisheit
- Konkret: Wirkung eines Weisheitsseminars

Seite 6 05.05.2008 Susanne Ziegler
Universität Zürich, Zentrum für Gerontologie

Beispiel einer schwierigen Lebensaufgabe A

- Unerwarteter Befund eines Tumors in der Bauchspeicheldrüse
- Tumor kann nicht entfernt werden
- Facharzt schlägt Bestrahlung und danach 3 Monate Chemotherapie vor
- Nebenwirkungen der Chemotherapie (Übelkeit und Nervenschmerzen) könnten medikamentös behandelt werden

Beispiel einer schwierigen Lebensaufgabe A

- Dank Chemotherapie kann mit einer längeren Überlebensdauer gerechnet werden (statt 4 bis 6 verbleibende Monate nun 6 bis 8 Monate)
- In den nächsten Tagen soll eine Entscheidung für oder gegen eine Chemo getroffen werden.

Beispiel einer schwierigen Lebensaufgabe B

Karl hat gerade erfahren, dass ihm ein grosses Vermögen zugefallen ist. Nachdem er erst einmal gefeiert hat, überlegt er sich nun, was er tun soll. Unter anderem könnte er das Geld investieren und so weiter leben wie bisher. Oder er könnte sein Leben stark verändern. Was könnte Karl in dieser Situation bedenken oder tun?

Textmaterial 1

Zuerst einmal würde ich in dieser Situation noch etwas mehr Informationen sammeln. Was bringt die Bestrahlung, vor allem bezüglich der Schmerzen. Ist es möglich, mit einer guten Schmerztherapie die zu erwartenden Schmerzen auch ohne Bestrahlung einigermaßen erträglich zu halten.

Da die Prognose der für mich neu entdeckten Tumorkrankheit sehr schlecht ist, denke ich, ich würde mich eher gegen eine Chemotherapie entscheiden. Vor allem, da sie doch mit sehr einschneidenden Nebenwirkungen verbunden ist.

Textmaterial 1

Da es mir zur Zeit wieder recht gut geht, würde ich wohl eher versuchen, die Dinge noch zu tun, die mir wichtig sind, Besuche, Nachlass regeln, Besprechen der Schmerztherapie, Abschied nehmen.

Sehr wichtig wäre mir eine gute Schmerztherapie, falls Schmerzen auftreten. Diese würde es mir hoffentlich erlauben, mein „letzten Lebenswochen“ noch zu leben.

Textmaterial 2

Für die höchstens zwei Monate verlängerte Lebenszeit wäre ich keinesfalls bereit, all die Strapazen auf mich zu nehmen. Vielmehr möchte ich die mir verbleibende Zeit qualitativ gut verbringen und sie nützen, um vom Leben und den Menschen würdevoll Abschied zu nehmen.

Methoden zur Messung von Weisheit: Zürcher Goldstandard

- Fallspezifisch
- Von Experten im Konsens definiert
- Für jeden Fall 5 Goldstandards, die anhand von 7 Bewertungskriterien beurteilt werden können
- Für jedes vorhandene Kriterium wird ein Punkt vergeben.
- Eine Antwort ist dann weise, wenn auf allen 5 Goldstandards eine hohe Punktezahl erreicht wird.

Methoden zur Messung von Weisheit: Zürcher Goldstandard

Tumor in der Bauchspeicheldrüse

1. Einschätzung der zukünftigen Lebensqualität
2. Auseinandersetzung mit der Lebenssituation
3. Erwartungen an das zeitlich nur noch beschränkte Leben
4. Auseinandersetzung mit der verbleibenden Lebenszeit
5. Erkennen von Ängsten und Befürchtungen

Ist Weisheit messbar?

Es gibt Methoden, mit denen man Teilaspekte der Weisheit messen kann

„Der Beginn der Weisheit ist Geduld“ - *Muzaffer Ozak*

Wichtige Aspekte der Weisheit bleiben damit aber vorerst noch im Dunkeln, viele Fragen müssen noch gestellt werden.

„Klug fragen können, ist die halbe Weisheit“ - *Francis Bacon*

Alter und Weisheit

Ergebnisse der Weisheitsforschung:

Mit der Methode der Zürcher Goldstandards konnte anhand des vorliegenden Textmaterials NICHT nachgewiesen werden, dass ältere Menschen weiser sind.

Weisheit stellt sich nicht immer mit dem Alter ein, manchmal kommt das Alter auch allein.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!