

*Altern, Alter und Abschied  
aus der Sicht des Hinduismus*



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 01

Universität Zürich  
Zentrum für Gerontologie  
Öffentliche Veranstaltungsreihe im Frühjahrssemester 2013  
**Alter(n) ohne Grenzen?**  
Internationale, interkulturelle und interdisziplinäre Perspektiven  
*Altern, Alter und Abschied aus der Sicht des Hinduismus*

Dr. Satish Joshi  
INDOSAC Indo Science, Art & Culture, Zurich

Mittwoch, 17. April 2013



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 02

**Altern**

**Alter**

**Abschied**

**(A\*\*\*)**

**Hinduismus**



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 03

## ÜBERSICHT

- Alter? Wann bin ich 'alt'?
- Vier Lebensabschnitte oder *Varnâsrama*
- Hinduistische Haltung und Indische Kultur zum Altern
- Hinduismus im Rahmen anderer Weltreligionen - weltweit und in der CH
- Philosophie und Praxis im Hinduismus
- Leben und Sterben im Hinduismus
- Fragen & Antworten
- Philosophischer Ausklang



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 04

## Alter? Wann bin ich 'alt'?

- Wie alt ich bin, weiss ich, aber bin ich 'alt'? Wann bin ich 'alt' geworden??

Wann sind Sie 'alt' geworden??



## Alter? Wann bin ich 'alt'?

- Wie alt ich bin, weiss ich, aber bin ich 'alt'? Wann bin ich 'alt' geworden?
- .... 64 / 65 oder AHV-Alter ?
- .... 60plus ?
- .... 50plus ?
- .... 40plus oder in der anderen Hälfte der 'Halbzeit' ?
- .... So alt wie ich mich fühle
- .... Wenn mir im überfüllten Tram/Bus ein Platz offeriert wird ?
- .... Wenn mich jemand in der indischen Kultur als "Châchâji" oder 'Onkel' anspricht ?



## Vier Lebensabschnitte oder Varnâshrama im Hinduismus

- 1: *Brâhmacharyâshrama*
- 2: *Grubastbâshrama*
- 3: *Vânaprastbâshrama*
- 4: *Sanyââshrama*

\*            1.                            2.                            3.                            4.                            !

0-----25-----50-----75-----100



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 06

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 1/7

- Im **dritten Lebensabschnitt**, etwa ab 50, fängt man an, die Verantwortung und Entscheidungsgewalt für die weltlichen, d.h. sowohl beruflichen wie gesellschaftlichen Pflichten & Rechte an die jüngere Generation zu übergeben. Diese Stabsübergabe findet nicht zu einem bestimmten Zeitpunkt statt, sondern während einer langen Periode.
- Die Alten, bzw. die Alt-Werdenden, versuchen nun, sich mehr mit Gedanken über Gott & den Sinn des Lebens zu beschäftigen, statt quasi nun als Glückliche, wohlhabende Pensionierte das Leben zu genießen, reisen usw. – wie hier!



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 07

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 2/7

- Zwei Grundsatzfragen stellen sich die meisten Inder – früher oder später.  
Alle Inder – Hindus wie Moslems, Christen wie Sikhs usw usw:  
Erstens, **Wer bin ich?** und  
zweitens, **Warum bin ich hier?**



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 08

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 2/7

- Zwei Grundsatzfragen stellen sich die meisten Inder – früher oder später.  
Alle Inder – Hindus wie Moslems, Christen wie Sikhs usw usw:  
Erstens, **Wer bin ich?** und  
zweitens, **Warum bin ich hier?**
- Nach unserer Denkweise, ist das Leben wie ein **Theater**. Du hast deine  
Rolle zu spielen – so gut wie du kannst. „Do your Best, and leave the Rest to  
God“ ist die praktische Einstellung.



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 08

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 3/7

\* Echt positives Denken & Verhalten kommt aus der Denkweise & Verhaltensweise, dass das Leben wie ein **Spiel** ist – sagen wir ein **Kartenspiel**: Du hast gewisse Karten bekommen und du musst das Beste daraus machen. Lamentieren oder eifersüchtig sein über die anderen mit angeblich besseren Karten hilft nichts!



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 09

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 4/7

- Nicht das Individuum oder die Einzelperson – wie hier, sondern die **Familie** bildet die gesellschaftliche Einheit oder „Interesseneinheit“ dort.
- Oft leben **drei Generationen** unter einem Dach: Das heisst, die Alten – der Grossvater & Grossmutter und eventuell die verwitwete Grosstante – gehören zur Familie neben Eltern und Kinder.
- Während der ersten 25 Jahre werden die Kinder & Jugendlichen sehr intensiv von den Eltern betreut. Die Eltern scheuen keinen Aufwand oder Verzicht zum Wohle und Vorwärtskommen ihrer Kinder. Quasi als ungeschriebenen ‚**Social Contract**‘ / **Generationenvertrag** fühlt eben diese jüngere Generation sich verpflichtet, für die letzten 25 Jahre für die Eltern oder Älteren zu kümmern. Eine soziologische Anwendung der *Karma* – Theorie!



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 10

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 5/7

- Je älter, desto weiser bzw. geschätzter! Das Alter wird nicht als Last empfunden. Weiss-haarige Männer bzw verwitwete Frauen werden **respektiert** und deren Rat wird gefragt. Diese fühlen sich selbst auch weiterhin nützlich in der Familie, Nachbarschaft, Gesellschaft.
- Die älteren Personen werden **mit Respekt** angesprochen, indem man das Suffix ‚ji‘ zu deren Name oder Verwandtschaftsbezeichnung addiert. Darum „Dâdâji“ für Grossvater oder „Châchâji“ für Onkel oder auch eben Gandhiji.
- *Vrudhba* heisst ‚Alt‘ in Sanskrit oder Hindi. Darum *VrudhbaAshrama* heisst ‚Altersheim‘. Es gibt sehr sehr wenige davon, aber sie sind am Kommen!



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 11

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 6/7

- Die **Kranken** werden zu Hause gepflegt. Ins Spital geht man nur, wenn der Arzt es verordnet.
- Ins Spital geht man **nicht** zum Sterben.
- **Spitex** kennen wir nicht.
- Nur wenige, sehr wenige, Mittelschicht-Angestellte, haben eine **Krankenkasse**.



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 12

## Hinduistische Haltung und Indische Kultur 7/7

- Falls der sehr kranke Patient, terminally ill, ins Spital eingeliefert worden ist, versucht man NICHT à tout prix sein **Leben zu verlängern**. Der Arzt sagt klar und deutlich, dass man nichts machen kann und man den „Onkel Fritz“ nun nach Hause mitnehmen soll für seine letzte Zeit.
- Weder die Indischen Ärzte noch die Angehörigen der Patienten im Spital denken, dass der Arzt **versagt** hat, wenn er nicht mehr helfen kann.
- Wann empfindet ein Inder heute sein Leben als „**gelingen**“?
  1. Wenn der Sohn beruflich etabliert ist, und schon eine Familie mit Kind hat
  2. Wenn die Tochter auch verheiratet ist und Mutter geworden ist
  3. Wenn man Eigene Vier Wände hat
  4. Last but not least, wenn man einigermaßen gesund ist!



## Religionssoziologische Sicht

## Hindu Theologische Elemente



## Altern, Alter und Abschied aus der Sicht des Hinduismus

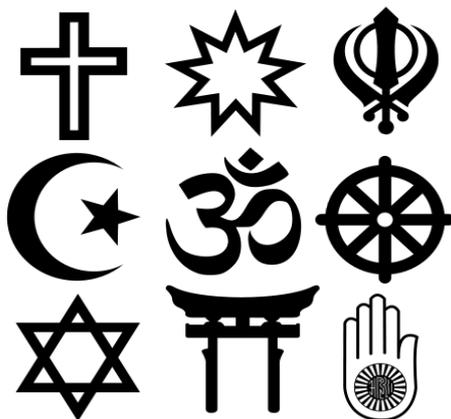


Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 14

## Hinduismus im Rahmen anderer Religionen



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 15

## Bevölkerung nach Religionen (2010)

	WELT	CH
Bevölkerung (Millionen)	7'000	7.8
%	100	100
Christentum	33	72
Islam	21	4.5
Judentum	0.2	0.2
Buddhismus	6	0.3
Sikhismus	0.4	0.?
Jainismus	0.1	0.?
<b>Hinduismus</b>	<b>16</b>	<b>0.6</b>
Keine Zugehörigkeit	14	20
AR / OA	9.3	2.4



0.? = weniger als 0.1% / AR = Andere Religionen / OA = Ohne Angaben

Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 16

## Brainstorming: Hinduismus

- Was kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie das Wort HINDUISMUS / HINDUS hören oder lesen?
- Was ist HINDUISMUS für Sie?
  - (Flipchart)
  - Handout: Hinduismus – eine Zusammenfassung



Indo Science, Art & Culture

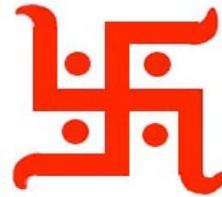
Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 17

## Symbole des Hinduismus



Om



Swastik



## Hinduismus in der Praxis

- Hindus glauben an den Kreislauf von Leben, Tod, Wiedergeburt und Wiedertod
- Man kann sich aus diesem Kreislauf durch gute Taten und richtige Rituale befreien: *Moksha*
- Hindus werden **kremiert** und zwar so schnell wie möglich - sowohl in Indien, Schweiz, ..



## Hinduismus in der Praxis

- Gibt es ein Standardwerk für Hinduismus-wie die Tora, die Bibel, der Koran?
- Nicht ‚eines‘ - sondern mehrere. z.B. *VEDA*, *UPANISHAD*, *PURÂNĀ*, *RĀMĀYANA*, *MAHĀBHĀRAT*, *GITĀ* oder *Bhagavad Gitâ*, ....



**Q:** An was glaubt ein DurchschnittsHindu?

**A:** Wiedergeburt oder Reinkarnation.

Wir bestehen aus zwei Teilen - dem äusserlichen sterblichen Teil, dem Körper; und einem inneren unsterblichen Teil, die Seele oder *ĀTMĀ*. Die Seele überdauert den Tod, lässt den alten Körper auf der Erde zurück.



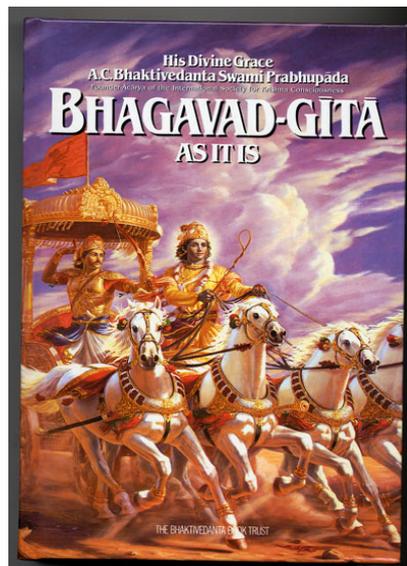
Ziel ist es, durch Führen eines guten Lebens, durch gute Taten, *KARMA*, dem Kreis der ständigen Wiedergeburt zu enttrinnen. Dies heisst *MOKSHA* oder *NIRWĀNA* oder Erlösung.



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 22



Indo Science, Art &amp; Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 23

## Bhagavad-Gitâ

Was sagt Bhagavad-Gitâ über das Leben und Sterben  
d.h. Altern und Abschied?



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 24

## Bhagavad-Gitâ

- Was sagt Gitâ über das Leben / die Lebensführung?
- *Karmani ewa adbhikarsté mâ phaleshu kadâchana; mâ karma-phala-betur bhur, ma té sangostwa karmani (Bhagavad-Gita Vers 2.47)*
- Auf Deutsch etwa: Deine Aufgabe, deine Pflicht ist, in jeder gegebenen Situation dein Bestes zu tun; verschwende nie deine Zeit, dich um die Resultate zu kümmern.



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 25

## Bhagavad-Gitâ

- Was sagt Gitâ über das Sterben?
- *Wâsâmsi jirnâni yathâ wibâya, nawâni grubnâti naroparani; tathâ scharirâni wibâya jirnâni, anyâni smyâti nawâni dehi. (Bhagavad-Gita Vers 2.22)*
- Auf Deutsch etwa: Wie ein Mensch alte Kleider ablegt und neue anlegt, so gibt die Seele alt und unbrauchbar gewordene Körper auf und nimmt neue an.



## Q&A Fragen & Antworten



Altern, Alter und Abschied  
aus der Sicht des Hinduismus



Auf dass wir gesund und glücklich  
altern mögen ...  
**Danke Merci Thanks**



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 28

Und zu aller letzt noch eine kleine optimistische Message  
für uns Alle  
*“Philosophy for Old Age”*



Indo Science, Art & Culture

Dr. Satish Joshi

Altern, Alter, Abschied: Hinduismus 29