

Scham im Alter

Andreas Maercker
Universität Zürich

Scham im Alter – und Folgerungen

- Scham
- Schweigen
- Sünde
- Barrieren für Psychotherapie

Scham

- **Gefühls- und Körperzustand beim Gewahrwerden einer Verfehlung**

Scham

- **Gefühls- und Körperzustand beim Gewahrwerden einer Verfehlung**
- **setzt Ich-Bewusstsein und Soziabilität voraus**

Sich vor Scham verstecken wollen



© Maercker 2010 5

Scham

- **Gefühls- und Körperzustand beim Gewahrwerden einer Verfehlung**
- **setzt Ich-Bewusstsein und Soziabilität voraus**
- **kulturell mitbedingt**

© Maercker 2010 6

Schamgefühle sind kulturabhängig



© Maercker 2010 7

Kopftuch und Kulturen



© Maercker 2010 8

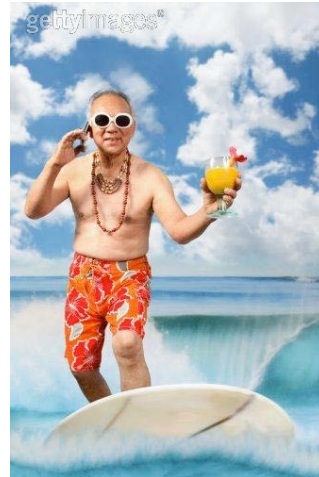
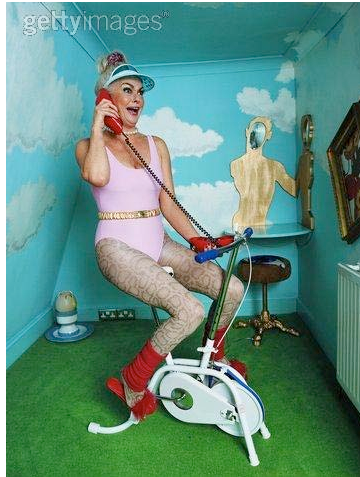
Schamphänomene im Alter

- *Körperscham*
- *Sexualscham*
- *soziale oder Statusscham*
- *biografische Scham, oft traumatogen*

Schamphänomene im Alter

- *Körperscham*
 - Scham über Älterwerden
 - Scham beim Ausgeliefertsein in der Pflege
- *Sexualscham*
- *soziale oder Statusscham*
- *biografische Scham, oft traumatogen*

„Young at heart“ ?



© Maercker 2010 11

Schamphänomene im Alter

- **Körperscham**
 - Scham über Älterwerden
 - Scham beim Ausgeliefertsein in der Pflege
- **Sexualscham**
- **soziale oder Statusscham**
- **biografische Scham, oft traumatogen**

© Maercker 2010 12

Schamphänomene im Alter

- *Körperscham*
- *Sexualscham*
- *soziale oder Statusscham*
- *biografische Scham, oft traumatogen*

© Maercker 2010 13



Älterwerden als Frauenproblem



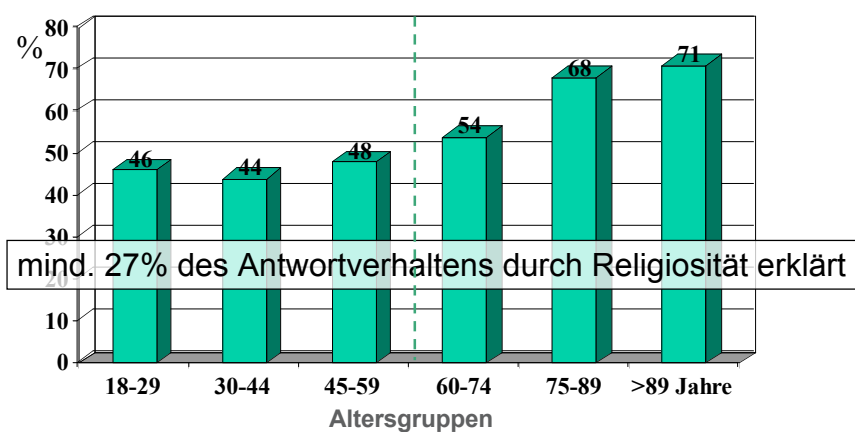
© Maercker 2010 14

Ursachen für übermächtige Scham

- *religiöse Einengung: Sündhaftigkeit*
- *Tabus und Normenabhängigkeit*
- *schwacher Selbstwert*

© Maercker 2010 15

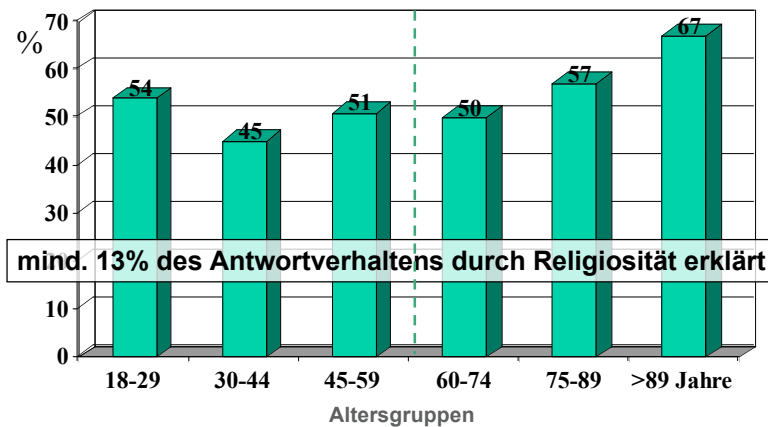
„Glauben Sie an die Sünde?“



Daten aus ALLBUS (ZUMA, 2002) Analysen © Maercker, 2007

© Maercker 2010 16

„Hatten Sie schon einmal das Gefühl, dass etwas, was Sie getan haben, eine Sünde war?“

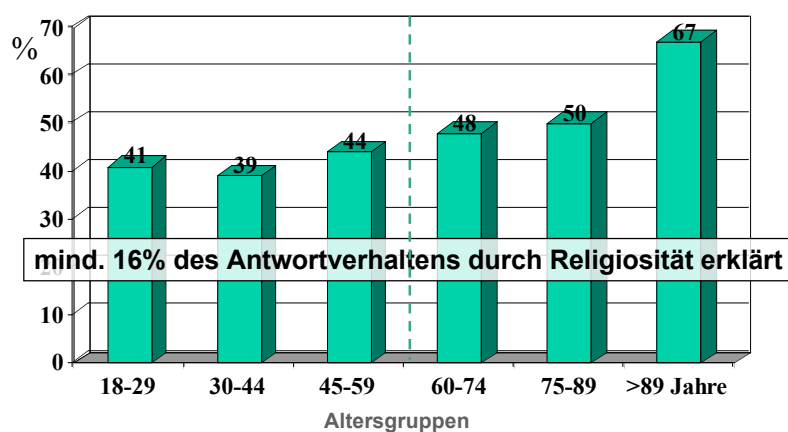


Daten aus ALLBUS (ZUMA, 2002)

Analysen © Maercker, 2007

© Maercker 2010 17

„Haben Sie schon einmal etwas nicht getan, weil Sie gedacht haben, dass es eine Sünde wäre?“

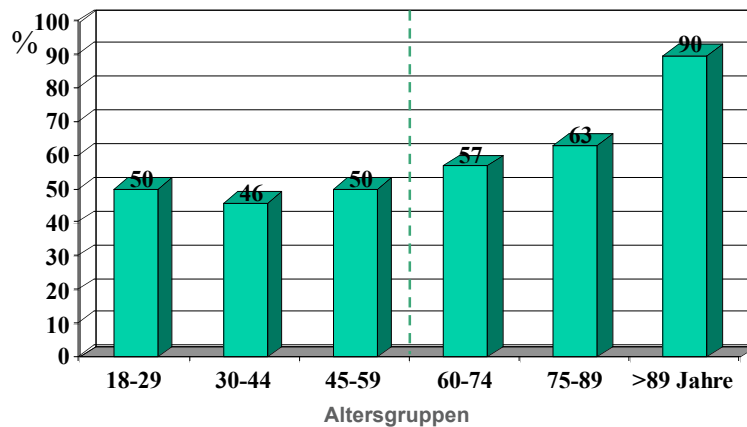


Daten aus ALLBUS (ZUMA, 2002)

Analysen © Maercker, 2007

© Maercker 2010 18

„Glauben Sie daran, dass Gott Ihnen Ihre Sünden vergeben wird?“



Daten aus ALLBUS (ZUMA, 2002)

Analysen © Maercker, 2007

© Maercker 2010 19

Ursachen für übermächtige Scham

- *religiöse Einengung: Sündhaftigkeit*
- *Tabus und Normenabhängigkeit*
- *schwacher Selbstwert*

© Maercker 2010 20

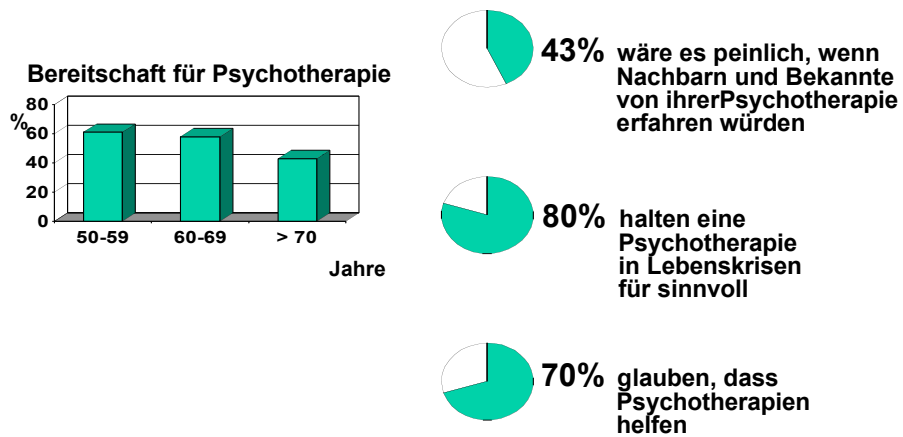
Scham (Fortsetzung der Definition)

- Gefühls- und Körperzustand beim Gewährwerden einer Verfehlung
 - *signalisiert befürchteten sozialen Ausschluss*
- setzt Ich-Bewusstsein und Soziabilität voraus
- kulturell mitbedingt

Psychotherapie-Barrieren

- *Negative Einstellungen von Medizinern, des medizinischen Systems und der Krankenkassen*
- *Vorurteile auf der Seite von uns Therapeuten*
- *Scham und Vorurteile von Seiten der Älteren*

Was Ältere über Psychotherapie denken



GfK Seniorenfrage 2003

© Maercker 2010 23